



### 13-17 kwietnia 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
<b>Poniedziałek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka wrocławska (1), bułka graham (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, ogórek kiszony, kawa inka na mleku (7), cząstki banana, serek waniliowy, kielbasa krakowska, schab pieczony	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka wrocławska (1), bułka graham (1), masło (7), papryka, ogórek kiszony, kawa inka na mleku bez laktozy (7), cząstki banana, serek bez laktozy, kielbasa krakowska, schab pieczony
	Obiad	Zupa jarzynowa (7,9) Ryż paraboliczny (7), jabłko prażone, jogurt naturalny (7) Kompot malinowo - truskawkowy	Zupa jarzynowa (7,9) Ryż paraboliczny (7), jabłko prażone Kompot malinowo - truskawkowy
	Podwieczorek	Kiwi, ciastko zbożowe	Kiwi, ciastko zbożowe
<b>Wtorek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), kielbasa żywiecka, masło (7), jajko na twardo (3), musli czekoladowe na mleku (7), herbata, pomidor, ogórek zielony, dżem truskawkowy, twarożek z rzodkiewką, cząstki jabłek	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), kielbasa żywiecka, masło (7), musli czekoladowe na mleku bez laktozy (7), herbata, pomidor, ogórek zielony, dżem truskawkowy, cząstki jabłek
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Karczek duszony z cebulką, ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, ogórka kiszzonego, pora, marchewki z jogurtem (7), Woda z kardamonem i cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Karczek duszony z cebulką, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, ogórka kiszzonego, pora, marchewki z olejem, Woda z kardamonem i cytryną
	Podwieczorek	Kefir z truskawką	Truskawka
<b>Środa</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), chałka (1,3), pasta jajeczna z awokado (3), serek waniliowy (7), kabanosy, ogórek kiszony, papryka, mleko (7), borówka, masło (7), kielbasa krakowska	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), serek waniliowy bez laktozy (7), kabanosy, ogórek kiszony, papryka, mleko bez laktozy (7), borówka, masło (7), kielbasa krakowska
	Obiad	Zupa kalafiorowo – brokułowa z ziemniakami (7,9) Spaghetti Bolognese (1) Woda z miodem i pomarańczą	Zupa kalafiorowo – brokułowa z ziemniakami (7,9) Spaghetti Bolognese (1) Woda z miodem i pomarańczą

	Podwieczorek	Budyń bananowy, jabłko	Budyń bananowy na mleku bez laktozy, jabłko
<b>Czwartek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), placek drożdżowy z serem (1,7), kiełki lucerny, kiełbasa krakowska, twarożek na słodko (7), sałata, pomidorki koktajlowe, masło (7)	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), kiełki lucerny, kiełbasa krakowska, sałata, pomidorki koktajlowe, masło (7)
	Obiad	Zupa grochowa z boczkiem (9) Kotlet mielony pieczony (1,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, kukurydzy, marchewki, pora z jogurtem (7) Sok 100%	Zupa grochowa z boczkiem (9) Kotlet mielony pieczony (1,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, kukurydzy, marchewki, pora z olejem Sok 100%
	Podwieczorek	Serek Danio	Serek bez laktozy
<b>Piątek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), kasza manna na mleku (1,7), jogurt owocowy (7), miód, dżem z czarnego bzu, paróweczki na gorąco, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata owocowa	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), kasza manna na mleku bez laktozy (1,7), serek bez laktozy (7), miód, dżem z czarnego bzu, paróweczki na gorąco, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata owocowa
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) Filet miruny pieczony pod pierzynką warzywną (1,3,9), ziemniaki Woda z tymiankiem i limonką	Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) Filet miruny pieczony pod pierzynką warzywną (1,3,9), ziemniaki, woda z tymiankiem i limonką
	Podwieczorek	Pianka jogurtowo-brzoskwiniowa	Brzoskwinie w syropie

WICEDYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Baranowie

  
mgr Marzanna Wojtaś